Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,76	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,42	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	115	10,35	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	180	24,38	0,6	0,6	15	72
Итого				**65,00**	**16**	**18**	**91**	**613**
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	39,62	1,5	0,3	13,2	70
Итого				**39,62**	**1,5**	**0,3**	**13,2**	**70**
Всего				**104,62**	**17,5**	**18,3**	**104,2**	**683**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева